

## Tabla para el control de la ovulación

Nombre: \_\_\_\_\_

Días:    /    /    al    /    /

Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45													
Día																																																										
Fecha																																																										
Hora																																																										
37.5																																																										
37.4																																																										
37.3																																																										
37.2																																																										
37.1																																																										
37.0																																																										
36.9																																																										
36.8																																																										
36.7																																																										
36.6																																																										
36.5																																																										
36.4																																																										
36.3																																																										
36.2																																																										
36.1																																																										
36.0																																																										
35.9																																																										
35.8																																																										
35.7																																																										
35.6																																																										
35.4																																																										
35.3																																																										
35.2																																																										
Relaciones																																																										
Moco Cervical																																																										
Observ.																																																										

Moco Cervical: **M** = Menstruación, **S** = Seco, **T** = Transparente, **C** = Clara de huevo, **P** = Pegajoso